

LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE

¿QUÉ ES LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE?

La contaminación del aire es la contaminación del aire interior o exterior debido a la presencia de sustancias que son perjudiciales para la salud humana y el medio ambiente natural. Como uno de los mayores riesgos ambientales para la salud humana, la contaminación del aire exterior es un problema mundial que afecta a casi el 99% de la población mundial.

Las principales causas de la contaminación del aire son los automóviles, las centrales eléctricas, los aviones y las fábricas..

La contaminación del aire es más común en las grandes ciudades donde se concentran diferentes fuentes de emisión, o en barrios cercanos a carreteras o instalaciones industriales.

La contaminación del aire puede causar

- daños en los ojos y la garganta
- afectando la salud del corazón e irritando los pulmones y las vías respiratorias
- inflamación y empeoramiento de enfermedades crónicas.

Los niños, los adultos mayores, las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares o asma y las personas que realizan actividades al aire libre corren mayor riesgo de sufrir los efectos de la contaminación del aire.



¿A QUIÉN PUEDES LLAMAR?

Para reportar una queja por contaminación del aire, puede llamar a la Junta de Recursos del Aire de California: (1-800-952-5588) o al Distrito de Administración de la Calidad del Aire del Área de la Bahía: (1-800-334-6367). Para preguntas o información pública, también puede comunicarse con el número de Distritos de Gestión de la Calidad del Aire del Área de la Bahía, (415) 749-4900.

¿QUÉ DEBO HACER PARA PROTEGERME DE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE?

- Utilice sitios web como el monitor de contaminación del aire de la EPA AirNow o PurpleAir para saber qué es el AQI.
- Comprender el Índice de Calidad del Aire. Va de 0 a 500, y los números más altos indican una mayor contaminación.
- Si la calidad del aire está por encima de 101-150, limite su tiempo al aire libre y quédese adentro con las ventanas cerradas.
- Si hace ejercicio al aire libre, trate de evitar las carreteras con alta densidad de automóviles.
- Compre purificadores de aire para reducir las partículas en el interior y mantenga sus filtros actualizados
- Cierre las ventanas dentro de su casa y automóvil para evitar contaminar los espacios interiores durante los días de alto AQI.
- Si sale cuando la calidad del aire es mala, use una máscara para reducir su exposición a la contaminación.

AQI 0-100

LA CALIDAD DEL AIRE ES SATISFACTORIA Y LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE PRESENTA POCO O NINGÚN RIESGO.

AQI 101-200

LOS MIEMBROS DE TODOS LOS GRUPOS PUEDEN EXPERIMENTAR EFECTOS EN LA SALUD Y LAS PERSONAS SENSIBLES DEBEN TENER CUIDADO.

AQI above 200

ALTA PROBABILIDAD DE QUE TODOS EXPERIMENTEN EFECTOS EN LA SALUD DE ALGUNA MANERA.